



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «Стоматологическая студия
Аль Денте»
Прислонова И.И.
«01» сентября 2023 г.

Информация о методах оказания медицинской помощи, связанных с ними рисках, видах медицинского вмешательства, их последствиях и ожидаемых результатах оказания медицинской помощи (стоматологические услуги)

I. Общие положения.

1.1. Настоящий документ разработан в соответствии с требованиями Закона РФ «О защите прав потребителей» от 07.02.1997 года, Гражданского кодекса РФ, ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ, Постановление Правительства РФ от 11.05.2023 N 736 "Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг, внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации и признании утратившим силу постановления Правительства Российской Федерации от 4 октября 2012 г. N 1006"

1.2. Термины и определения, используемые в настоящем документе: Клиника – Исполнитель по договору на оказание стоматологических услуг; Пациент – физическое лицо, которому предоставляется медицинская услуга, либо которое обратилось за предоставлением медицинской услуги, Потребитель, или Заказчик медицинской услуги;

Медицинские услуги – медицинские манипуляции, имеющие своей целью диагностику, лечение, профилактику заболеваний, результат которых нематериален, потребляется в процессе их оказания.

1.3. Клиника при оказании медицинских услуг (работ) обязуется донести до пациента максимально полную и достоверную информацию о методах оказания медицинской помощи, связанных с ними рисках, видах медицинского вмешательства, их последствиях и ожидаемых результатах оказания медицинской помощи

II Методы оказания медицинской помощи, связанные с ними риски, виды медицинского вмешательства, их последствия и ожидаемые результаты оказания медицинской помощи:

2.1. При проведении процедуры биоревитализации

Процедура биоревитализации представляет собой метод внутридермального инъекционного введения растворов (гелей) с высоким содержанием гиалуроновой кислоты и минимальным содержанием вспомогательных компонентов, чем объясняется узкий спектр воздействия на патологические очаги и хорошая переносимость. Вещество хорошо растворяется в тканях, действует быстро, стимулирует естественный синтез гиалуроновой кислоты, выравнивает рельеф кожи.

Биоревитализация – это подвид мезотерапии, применяемый для удаления «сложных» морщин – у губ, глаз, носа, а также в качестве предварительного этапа контурной пластики. Общими показаниями к обеим процедурам являются восстановление регенерации кожи, моделирование контуров лица, избавление от морщин.

Срок эффективного действия препарата составляет до 4 месяцев, после чего может возникнуть необходимость в повторных инъекциях; действие препарата наступает сразу после проведенной инъекции. В срок до 7 дней после инъекции могут наблюдаться проходящие побочные эффекты: локальная отечность в виде папул в местах инъекций; легкая болезненность в местах инъекций; точечные подкожные кровоизлияния в местах инъекций.

Противопоказаниями к инъекции препарата на основе гиалуроновой кислоты являются: нарушение свертываемости крови; острые воспалительные процессы в предполагаемых местах инъекций; системные заболевания соединительной ткани в стадии обострения; обострения хронических заболеваний, ОРЗ, герпес; наличие геля длительного действия; состояние иммунодефицита; онкологические заболевания.

Уход после процедуры: избегать воздействия высокой температуры на область инъекций в течении 7 дней (сауна, баня, солярий). Использовать солнцезащитные средства в целях предотвращения гиперпигментации. Исключить прием алкоголя за 2 дня до и 2 дня после проведения процедуры. Применение физиотерапевтических методов лечения (массаж, микротоки, фонофорез и др.) может привести к ускоренной биодеградации препарата.

Особые указания. Препарат на основе гиалуроновой кислоты обеспечивает длительный, но не постоянный эффект. В дальнейшем можно решить, что делать: повторить ту же самую процедуру или предпочесть комбинированные методики коррекции. Основной курс состоит из 3-5 процедур с интервалом

3 недели. Поддерживающий курс составляет 1 процедуру препарата с интервалом 2 месяца после основного курса. Повторение основного курса рекомендуется через 6 месяцев.

Небольшая асимметрия тела (практически незаметные различия в строении правой и левой половины) является нормальным физиологическим состоянием, обусловленным генетическими особенностями и эти различия могут сохраняться после процедуры.

Выполнение данной процедуры не может абсолютно гарантировать получение желаемого результата на 100% в независимости от количества выполненных процедур. Мне При проведении процедуры биоревитализации возможно применение местной анестезии (аппликационной) с целью обезболивания, эффективность которой так же не может быть гарантирована, но гарантировано выполнение всех процедур специалистом соответствующей квалификации, применение им качественных материалов и инструментов, с соблюдением соответствующих правил применения и норм санитарно-эпидемиологического режима.

2.2. При проведении процедуры мезотерапии

Целью процедуры мезотерапии является обогащение организма гиалуроновой кислотой, витаминами, микроэлементами, аминокислотами, ферментами, веществами, улучшающими кровообращение, стимулирующими выработку коллагена и эластина, коррекция мимических морщин, восстановления тонуса кожи, устранение сухости, дряблости кожи, лечение дерматологических заболеваний

Метод оказания данной процедуры внутрикожное, подкожное инъекционное введение с помощью тонкой иглы или инжектора с мезотерапевтическими иглами препарата, содержащего биологически активные вещества.

В зависимости от показаний может применяться несколько вариантов введения препаратов:

- наппаж (внутрикожная микроинъекция сразу под эпидермис)
- микродермальная папула (внутрикожная инъекция в поверхностный слой дермы),
- дермальная папула (внутрикожная инъекция в средний слой дермы)
- внутрикожная (глубокая) дермальная папула (инъекция в глубокий слой)
- мезоперфузия (подкожная инъекция)
- линейно-ретроградная техника (внутридермальная инъекция)
- нагнетательная техника (введение препарата непосредственно в рубец).

Имеются **противопоказания к процедуре**: беременность, период лактации, аллергия на препараты, кожные заболевания, лишай, герпес, хроническая сердечно-сосудистая патология, гипертоническая болезнь III степени, желчекаменная болезнь, гемофилия, прием препаратов, разжижающих кровь, острые лихорадочные, вирусные состояния, открытые раны или повреждения кожи, повышенная чувствительность кожи к ультрафиолетовому излучению, лейкопения, СПИД, эпилепсия, сепсис, употребление алкоголя до вмешательства.

В целях достижения наилучшего эффекта вмешательства не рекомендуется употреблять алкоголь в течение 7-10 дней после процедуры, загорать.

К осложнениям вмешательства относятся: болевые ощущения, гематомы, эритема, кожный некроз, отек Квинке, крапивница, аллергические реакции, обострение желчекаменной болезни, реактивация герпесвирусной инфекции, шрамы, рубцы.

Несоблюдение рекомендаций и указаний врача косметолога может повлечь снижение качества оказанной услуги, повышает риск развития осложнений.

При проведении процедуры возможно применение местной анестезии (аппликационной) с целью обезболивания, эффективность которой так же не может быть гарантирована, но гарантировано выполнение всех процедур специалистом соответствующей квалификации, применение им качественных материалов и инструментов, с соблюдением соответствующих правил применения и норм санитарно-эпидемиологического режима.

2.3 При процедуре ботулинотерапии

Препарат ботулинотоксина типа А применяется для лечения локального мышечного спазма и коррекции мимических морщин, вызывает расслабление напряженных мышц, что приводит к разглаживанию мимических складок (морщин). При внутрикожном введении возможно снижение потовыделения в зоне инъекций.

Действие препарата наступает на 3-14 день после инъекции и сохраняется около 2-6 месяцев после инъекции, при коррекции гипергидроза – 4-12 месяцев, после чего возможна повторная инъекция. В некоторых случаях может наблюдаться уменьшение продолжительности эффекта от процедуры, что

обусловлено индивидуальными особенностями организма (особенности анатомии лицевой мускулатуры, обмена веществ, состояния иммунитета, возраст после 60 лет).

Возможные реакции на введение препарата. В течение 2-5 дней после проведенной инъекции возможны микрогематомы и боль в месте инъекции. В течение 14 дней может наблюдаться отечность. На 14й день после проведения процедуры возможна дополнительная коррекция. В первый месяц постановки возможны индивидуальные реакции в виде головной боли, ощущения тяжести в местах введения препарата. Также в период действия препарата могут возникнуть следующие временные состояния: тяжесть в местах инъекций, ощущение тяжелого взгляда, отечность в следствие лимфостаза, неистинное опущение верхнего века.

При проведении процедуры возможно применение местной анестезии (аппликационной) с целью обезболивания, эффективность которой так же не может быть гарантирована, но гарантировано выполнение всех процедур специалистом соответствующей квалификации, применение им качественных материалов и инструментов, с соблюдением соответствующих правил применения и норм санитарно-эпидемиологического режима.

Дозы препарата ботулинического токсина типа А и точки для инъекций определяются индивидуально для каждого пациента в соответствии с характером, выраженностью и локализацией мышечной гиперактивности.

Противопоказаниями к процедуре являются нервно-мышечные нарушения (миастения, синдром Ламберта Итона и др.); беременность; лактация; локальный воспалительный процесс; гемофилия; повышенная чувствительность к компонентам препарата; наличие воспалительного процесса в зоне предполагаемых инъекций; прием антикоагулянтов (препаратов, уменьшающих свертываемость крови), антибиотиков (аминогликозидов, полимиксинов, тетрациклинов), препаратов кальция, миорелаксантов; индивидуальная непереносимость белоксодержащих препаратов. **Следует проявить осторожность, если существует** высокая степень миопии (по заключению врача); отягощенный аллергический анамнез (особенно на препараты, содержащие белки); выраженный гравитационный птоз тканей лица; выраженные «грыжи» в области верхних и нижних век; период менее 3-х месяцев после перенесенной хирургической операции на лице; прием антибиотиков группы аминогликозидов, эритромицина, тетрациклинов, полимиксинов, усиливающих действие токсина (если не прошло более 2-х недель — после проведения курса лечения), препаратов, повышающих внутриклеточную концентрацию кальция (амидопирин и др.), бензодиазепинов, антикоагулянтов и антиагрегантов; злоупотребление алкоголем. Возможно отсутствие эффекта от проведения процедуры ботулинотерапии в течение двух месяцев после вакцинации против COVID- 19.

Необходимо отказаться от употребления алкоголя за сутки до процедуры и в течение трех суток после процедуры, нельзя принимать аспирин в течение трех дней после процедуры. Проведение процедуры во время менструации может стать причиной появления гематом. Для достижения лучшего результата рекомендуется: в течение 24 часов не прикасаться к участкам, подвергшимся коррекции; не наносить макияж и средства косметики в течение 24 часов; не подвергать кожу интенсивному тепловому воздействию (сауна, баня, горячая сауна, солярий, пребывание на открытом солнце в жаркую погоду) в течение 2 недель после процедуры; исключить прием иммунокорректирующих препаратов сроком на 1 месяц; в течение 3-4 часов после инъекции находиться в вертикальном положении; на время действия препарата (в связи с возможным его сокращением) отказаться от аппаратной косметологии в области коррекции.

В редких случаях наблюдается индивидуальная низкая чувствительность к препарату.

2.4. При введение препаратов (материалов) на основе гиалуроновой кислоты (филеров)

Препарат гиалуроновой кислоты (филер) представляет собой стерильный апирогенный физиологический гель на основе гиалуроновой кислоты неживотного происхождения, является инъекционным имплантатом, предназначенным для заполнения умеренно выраженных и глубоких провисаний кожи лица путем введения препарата в средние и/или глубокие слои дермы для увеличения объема скул, подбородка, углов нижней челюсти, коррекции носослезной и носогубной борозды, а также для увеличения объема губ и коррекции их контура.

При проведении процедуры возможно применение местной анестезии аппликационной либо инъекционной с целью обезболивания, эффективность которой так же не может быть гарантирована, но гарантировано выполнение всех процедур специалистом соответствующей квалификации, применение им качественных материалов и инструментов, с соблюдением соответствующих правил применения и норм санитарно-эпидемиологического режима.

После проведения анестезии возможны осложнения, которые могут проявляться в виде различных аллергических реакций (анафилактического шока, отека Квинке, обморока, коллапса) и постынекционных гематом.

Эстетический эффект от применения филлеров сохраняется до 12 месяцев в зависимости от состояния кожи, области введения, количества введенного препарата, техники инъекции и образа жизни пациента (например, от курения или воздействия солнца).

Противопоказания для введения препарата: эпилепсия, не поддающаяся лечению; склонность к развитию гипертрофированных рубцов; известная повышенная чувствительность к гиалуроновой кислоте; известная повышенная чувствительность к лидокаину или местным анестетикам из группы амидных препаратов; порфирия; беременность и лактация. Не допускается введение препарата детям.

Филлер не должен вводиться в участки кожи, склонные к воспалению и/или инфицированию (акне, герпес и т.д.) Препарат не должен использоваться одновременно с проведением лазерной терапии, химического пилинга или процедур дермабразии кожи лица. Введение препарата не рекомендуется в случае возникновения выраженного воспаления кожи после проведения поверхностного пилинга.

Как во время, так и после проведенной манипуляции возможно возникновение побочных эффектов: воспалительная реакция в месте инъекций (отек, эритема, покраснение и др.), которая может сопровождаться зудом, а так же болезненностью при надавливании.

Подобная воспалительная реакция может сохраняться до 7 дней; возникновение кровоподтеков; возникновение уплотнений или узелков в месте инъекций; окрашивание или обесцвечивание кожи в области введения препарата; недостаточная эффективность процедуры или слабо выраженный эффект заполнения.

Возможно усиление побочных эффектов, если постановка филера производится в течение месяца после вакцинации от COVID-19.

Учитывая имеющиеся сообщения о случаях возникновения некроза кожи над переносицей, абсцессов, гранулем и аллергических реакций немедленного или замедленного типа после инъекции гиалуроновой кислоты и/или лидокаина, необходимо принимать в расчет потенциальную опасность развития подобных осложнений.

Обязательно следует соблюдать и выполнять все рекомендации врача косметолога до и после процедуры, такие как: не рекомендуется пользоваться макияжем в течение 12 часов после введения препарата; избегать продолжительного пребывания на солнце, воздействия ультрафиолетовых лучей и температур ниже 0С; не рекомендуется посещать сауну или баню в течение 2-х недель после процедуры.

Импланты временного действия после истечения срока их действия в тканях, оговоренного фирмой производителем полностью рассасываются и корригированная область вновь приобретает вид, который имела до введения препарата. Срок действия рассасывающихся препаратов может укорачиваться или удлиняться относительно сроков, оговоренных фирмой-производителем, и это может зависеть от особенностей протекания биохимических процессов в организме.

Медицина не точная наука, и даже опытный врач не в состоянии абсолютно точно гарантировать получения желаемого результата.

Две половины человеческого лица всегда асимметричны и имеют некоторые различия в форме и размерах, и эти различия остаются после процедуры.

2.5 При проведение процедуры тредлифтинга – армирования мезонитями

Мезонити - это рассасывающиеся стерильные нити из полидиоксанона для тредлифтинга тканей с иглами-носителями различных размеров предназначены для коррекции контуров лица и тела, профилактики преждевременного старения и ревитализации кожи.

Показания: дряблость, увеличение площади кожи, утрата тонуса, цвета, шероховатость, появление морщин (носогубные складки, губо-подбородочные морщины, нососкуловая борозда, кисетные морщины, периорбитальные морщины, складки перед и за ушной раковиной). Гравитационный птоз щек и субментальной области, опустившиеся наружные края бровей, дряблые ткани шеи. Утрата тонуса отдельных мышц и мышечных групп. Целлюлит, коррекция фигуры. Неровный рельеф кожи после липосакции.

Противопоказания: аутоиммунные заболевания; тяжелые соматические заболевания; гемофилия; психические нарушения; злокачественные новообразования; воспалительные заболевания кожи в области проведения процедуры; ранее введенные не биodeградирующие инъекционные имплантаты в зоне проведения процедуры; склонность к образованию келоидных и гипертрофических рубцов; лихорадочные состояния; беременность и лактация, повышенная температура.

Возможные нежелательные явления и осложнения:

Местные реакции: гематома, боль, локальный отек, уплотнение, эритема, телеангиэктазия, узелки, гранулемы.

При наличии иммунных нарушений возможны: аллергия, саркоидоз кожи.

Инфекционные осложнения: инфицирование места инъекции (стафилококковая инфекция), абсцесс.

Непосредственно после проведения процедуры в зоне инъекций может появиться отёк, покраснение и ощущение болезненности кожи, покалывание, а также возможно развитие гематом. Эти реакции являются нормальными и исчезают от 3-х (отёки, покраснения, болезненность) до 7-10-ти суток (гематомы).

При проведении процедуры возможно применение местной анестезии аппликационной либо инъекционной с целью обезболивания, эффективность которой так же не может быть гарантирована, но гарантировано выполнение всех процедур специалистом соответствующей квалификации, применение им качественных материалов и инструментов, с соблюдением соответствующих правил применения и норм санитарно-эпидемиологического режима.

Врач проинформировал меня о том, что материал находится в тканях от 180 до 240 дней с последующей полной резорбцией. Периодические повторные процедуры способны поддерживать желаемую степень коррекции и пролонгируют лечебный и эстетический эффект.

Небольшая асимметрия тела (практически незаметные различия в строении правой и левой половины) является нормальным физиологическим состоянием, обусловленным генетическими особенностями и эти различия могут сохраняться после процедуры. Выполнение данной процедуры не может абсолютно гарантировать получение желаемого результата на 100% в независимости от количества выполненных процедур.

Рекомендации поле проведения процедуры: ограничить мимическую активность (в период до 7-ми дней); избегать повышенных физических нагрузок (в период до 14-ти дней); избегать резкого перепада температур (посещение бань, саун, соляриев в период до 7 дней); не наносить в течение 12-ти часов декоративную косметику; не разминать и не массировать области введения мезонитей в течение 7-10 дней.

2.6 При проведении процедуры удаления филера

Гиалуронидаза - это особый фермент, который позволяет во много раз ускорить рассасывание и вывод гиалуроновой кислоты из области неудачной коррекции. Процедура представляет собой метод внутридермального инъекционного введения препарата, значимая функция которого – ускоренная биодеградация гиалуроновой кислоты (биологическая активность введенного фермента приводит к разрушению молекулярных связей гиалуроновой кислоты). Введение гиалуронидазы представляет собой несколько последовательных инъекций, их количество зависит от площади обрабатываемой зоны и количества филлера, который необходимо удалить.

Показания к проведению процедуры:

- **Устранение гиперкоррекции** при избыточном и/или неравномерном введении геля при контурной пластике – если после процедуры на лице появились бугры, неровности, сгустки и уплотнения, асимметрия (в том числе, при мимике), при миграции филера в соседние зоны.
- **Устранение эффекта Тиндаля** при поверхностном введении или введении в чрезмерном количестве гиалуронового наполнителя, когда филер начинает выпирать заметным бугром, и просвечивать характерным голубым оттенком.
- **Лечение гранулем**, когда в ходе иммунной реакции организма появляется гранулема – опухолевидное образование, которое может сопровождаться симптомами воспаления.
- **Предотвращение некроза** который развивается из-за того, что введенный инъекционный гель пережимает сосуд и блокирует кровоток к тканям, которые в результате начинают отмирать. Основные симптомы – побеление кожи в зоне уколов, ее болезненность или онемение.

Противопоказания к проведению процедуры:

- гиперчувствительность к компонентам препарата;
- острые инфекционные состояния без сочетанного применения антимикробных средств;
- злокачественные новообразования;
- острая почечная недостаточность;
- беременность;
- период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет (данные по эффективности и безопасности отсутствуют).

Уменьшение объема ранее введенной гиалуроновой кислоты будет заметно в течение 1-2 дней. Часто первый эффект виден уже через 30 минут после процедуры.

Контрольный осмотр пациента проводится через 1-2 недели, когда отеки и опухание полностью исчезнут. Если результат все еще недостаточный, на этом этапе вводится еще немного фермента. Новый сеанс контурной пластики можно планировать не ранее, чем спустя 2-3 недели.

Осложнения и побочные эффекты после процедуры: аллергические реакции – покраснение кожи, отек, зуд в области введения препарата (все местные реакции проходят самостоятельно через 48–72 ч.), температура, тошнота, сложности с дыханием, анафилактический шок. Нежелательное взаимодействие с иными препаратами: прием антигистаминных и гормональных средств снижает эффективность любого из средств на основе гиалуронидазы. У препарата «Лонгидаза» есть дополнительное ограничение: препарат не следует принимать одновременно с лекарствами, содержащими фуросемид, бензодиазепины, фенитоин.

Обязательно нужно сообщить врачу косметологу о марке и объеме используемого в предыдущих косметологических манипуляциях филера, хронических и острых заболеваниях, перенесенных травмах, операциях; аллергических реакциях, в том числе на медицинские препараты; лечении, процедурах и манипуляциях, выполненных в течение предыдущего года и осуществляемых в настоящее время в других медицинских и/или косметологических учреждениях; лекарственных препаратах, принимаемых в настоящее время; вредных привычках.

Выполнение данной процедуры не может абсолютно гарантировать получение желаемого результата на 100% в независимости от количества выполненных процедур. При проведении процедуры возможно применение местной анестезии (аппликационной) с целью обезболивания, эффективность которой так же не может быть гарантирована, но гарантировано выполнение всех процедур специалистом соответствующей квалификации, применение им качественных материалов и инструментов, с соблюдением соответствующих правил применения и норм санитарно-эпидемиологического режима.

2.7. При проведении процедуры химического пилинга

Химический пилинг кожи – процедура воздействия на внешний слой кожного покрова специальными веществами-эксфолиантами, которые эффективно удаляют омертвевшие клетки и тем самым стимулируют обновление кожных покровов.

Химический пилинг кожи лица **показан** при наличии одной или нескольких следующих проблем: пигментация, дефекты кожных покровов, шрамы и рубцы, сухость кожи, морщины, сосудистые звездочки, неровности и бугристость, потеря эластичности, акне.

Химический пилинг кислотами **полностью противопоказан** при наличии повышенной чувствительности к компонентам препарата или аллергических реакций на них. Также противопоказаниями являются: наличие свежего загара на коже, прием препаратов, повышающих чувствительность организма к солнцу, прием антибиотиков, период беременности и лактации, вирусные и инфекционные кожные заболевания, сахарный диабет в стадии декомпенсации, тяжелые формы гипертонии, ишемической болезни сердца, онкологические заболевания, повышенная чувствительность кожи, возраст до 18 лет, период менструации, множественные невусы, склонность к образованию келоидных рубцов, гепатит, СПИД, бронхиальная астма, тиреотоксикоз.

Также на процедура не проводится между эксфолиацией и косметическими процедурами, уменьшающими или повреждающими толщину эпидермиса, такими, как депиляция, скрабирование, отбеливание, электролиз, микродермабразия и другие, должен быть временной разрыв в семь и более дней.

Во время процедуры поверхностного пилинга будет чувство незначительного или умеренного жжения или покалывания в зонах нанесения препарата, содержащего кислоту. Во время срединного пилинга – будет чувство умеренного или сильного жжения, боли в зонах нанесения препарата с кислотой.

Сразу после процедуры появляется покраснение, отечность которые проходят через 2-24 часа.

Через 2-4 дня появляется шелушение, которое зависит от глубины пилинга. Обычно очищение кожи происходит к 5-6 дню после проведенной процедуры.

Для достижения положительного и стабильного эффекта необходим курс процедур, частоту которых и количество определяет врач.

Как во время, так и после проведенной процедуры возможно возникновение осложнений(поствоспалительная гипер- или гипопигментация, инфекционные, аллергические реакции, акнеподобная сыпь, длительная эритема, гиперчувствительность кожи).

Возможные осложнения после процедуры

Во время, так и после проведенной процедуры возможно возникновение осложнений (поствоспалительная гипер- или гипопигментация, инфекционные, аллергические реакции, акнеподобная сыпь, длительная эритема, гиперчувствительность кожи).

2.8. При проведении процедуры атравматической чистки лица и комбинированной чистки лица

Основа метода – удаление рогового слоя эпидермиса и избыточного секрета сальных желез с поверхности кожи ручным механическим или инструментальным методом с использованием косметических препаратов. Объем манипуляций в ходе данной косметологической процедуры может варьироваться, а окончательный выбор объема корректируется во время проведения процедуры врачом.

Показания к проведению процедуры: угревая сыпь, милиумы, комедоны; жирная кожа с расширенными порами; снижение тонуса и тургора кожи.

Противопоказания к проведению процедуры: гипертония; экзема; герпес; гнойничковые заболевания; купероз на лице. Иные противопоказания обсуждаются с врачом индивидуально на основании данных, указанных в медицинской документации.

Рекомендованный курс процедур: 4-6 сеансов с интервалом в 1-2 месяца.

Возможные побочные реакции после процедуры: покраснение кожи лица; отеки; гематомы; воспалительные элементы на коже.

Существует редкая вероятность индивидуальных побочных эффектов или серьезных осложнений, включая ожог, перманентное обесцвечивание, выраженная пигментация и рубцы.

2.9. При проведении процедуры пилинга PRX-T33

Основа метода – Пилинг относится к разряду срединных. Работает на глубоких слоях кожи, не травмируя поверхностный. Главный работающий ингредиент — это ТриХлорУксусная кислота (ТСА) в высокой концентрации — 33%. Глубоко проникает и пропускает остальные ингредиенты, обладает отличным противомикробным воздействием, активирует процесс саморегенерации (обновления) кожи. Койевая кислота 5% — активный ингредиент, работающий против пигментации, подавляет выработку меланина. Перекись водорода 3% — оказывает антисептическое воздействие и насыщает клетки кожи кислородом. Объем манипуляций в ходе данной косметологической процедуры может варьироваться, а окончательный выбор объема корректируется во время проведения процедуры врачом.

Показания к проведению процедуры: Мелкие морщины, гиперкератоз, фотостарение, деликатное устранение рубцов, акне, шрамов. Подготовка кожи к следующим более глубоким косметическим манипуляциям. Восстановление здорового цвета кожи и естественного румянца. Устранение пигментации. Дряблость и потеря упругости кожи. Сужение пор. Эффективно в комплексной анти-акне терапии.

Противопоказания к проведению процедуры Беременность и период лактации Нарушение целостности кожного покрова. Вирусные инфекции. Дерматологические заболевания в активной стадии. Индивидуальная аллергическая реакция.

Возможные побочные реакции после процедуры: легкие покраснения кожи лица, которые проходят самостоятельно в течение 20-30 минут.

Рекомендации после проведения процедуры: Рекомендуется защищать кожу от прямых солнечных лучей (после процедуры кожа становится очень чувствительной, поэтому во избежание неблагоприятного воздействия можно использовать солнцезащитный крем SPF-50) — вне зависимости от сезона. Стараться не перегревать кожу лица — в первые 2 недели воздержаться от бани и сауны. Регулярно использовать деликатное очищение, тоник и крем по типу кожи.

Несоблюдение указанных рекомендаций, в том числе назначенного режима лечения, могут снизить качество предоставляемой медицинской услуги.

2.10. При выполнении коллагенотерапии препаратом NITHYA

Суть метода состоит во введении фармакологических препаратов в дермальный слой кожи с помощью прямых инъекций.

В качестве фармакологического средства используется препарат NITHYA, который создает оптимальные условия для образования собственного коллагена и стимулирует трехмерную регенерацию кожи посредством активной выработки нового коллагена, разрешенный к применению на территории России, имеющий Регистрационное удостоверение.

Процедура проводится стерильными одноразовыми инструментами с соблюдением всех мер дезинфекции. Курс лечения состоит из нескольких процедур, количество которых зависит от индивидуальной реакции организма на процедуру и степени выраженности изменений, которые необходимо устранить.

Процедуру сопровождает болезненность в местах введения препарата. После процедуры могут возникнуть небольшие кровоизлияния, отечность, гиперпигментация, гиперемия (покраснения) кожи, точечные корочки в местах вколов.

В некоторых случаях процедура может вызвать токсико-аллергическую реакцию вследствие индивидуальной непереносимости препаратов, не зависящую от квалификации врача и правильности выполнения процедуры.

Противопоказания к процедуре: несворачиваемость крови, сахарный диабет, гепатит, СПИД, сифилис, тяжелые заболевания сердечнососудистой, дыхательной, эндокринной систем, почек.

Необходимо строго соблюдать рекомендации врача косметолога до и после процедуры.

2.11 При проведении процедуры криодеструкции

Проведение процедуры удаления доброкачественных новообразований кожи проводится методом криодеструкции аппаратом Стуреп (удаление доброкачественных новообразований жидким азотом).

Суть метода криодеструкции заключается в замораживании жидким азотом тканей, которые подверглись патологическим изменениям. В результате воздействия сверхнизкой температуры в замороженных тканях образуются ледовые кристаллы, что приводит к разрушению структуры деформированных клеток и прекращению их дальнейшего роста.

После криодеструкции зона обработки в течение 2-3 часов краснеет и отекает – это восстанавливается кровоснабжение. На месте образования появляется волдырь, который постепенно высыхает, затягивается корочкой. Затем корочка отслаивается, когда под ней образуется новая здоровая кожа. Этот процесс занимает 3-4 недели. Отенок и структура молодой кожи будет отличаться от остального кожного покрова ещё какое-то время. Спустя 4-5 месяцев эта разница перестанет быть заметной.

Возможны следующие ощущения во время процедуры - холод, покалывание, онемение, другие неприятные ощущения, а также реакции на процедуру в виде временной отечности, образование временной гиперемии, аллергических реакций.

После процедуры возможны следующие реакции: покраснение, отечность, а также индивидуальных реакции.

Показаниями для криодеструкции являются доброкачественные НОК (небольших размеров): вирусные бородавки, себорейные кератомы, фиброэпителиальные полипы, папилломы, аногенитальные бородавки

Противопоказаниями для криодеструкции являются:

Паралич лицевого нерва, из-за нарушения кожной чувствительности, синдром Рейно и другие вазоспастические состояния, ограниченные сосудистые патологии или тромбозы, криоглобулинемия, так как при этом состоянии происходит преципитация и отверждение Ig M, что порождает геморрагическую сыпь, болезнь Харлея, представляющая собой пароксизмальную гемоглобинурию, острые приступы которой вызываются холодом, герпес в активной форме, холодная крапивница, коллагеновые и аутоиммунные заболевания, гематологические заболевания, острые инфекционные заболевания, наличие воспалительного процесса в организме, меланома, беременность и лактация, новообразование, требующее специальных методов диагностики, параллельное лечение иммунодепрессантами, психические расстройства, эпилепсия, алкогольное опьянение

Кроме этого могут быть выявлены другие индивидуальные медицинские противопоказания.

2.12. При проведении процедуры стимуляции ауторегенерации тканей гелевой формой тромбоцитарной аутологичной плазмы.

Стимуляция ауторегенерации тканей гелевой формой тромбоцитарной аутологичной плазмы предназначена для ускоренного полноценного восстановления объема тканей организма путем введения тромбоцитарного аутологичного геля, полученного из плазмы самого пациента с помощью термической обработки, в зону, подлежащую лечению.

При проведении процедуры может применяться аппликационная либо инъекционная анестезия. После анестезии возможны: отёк мягких тканей, кровоизлияние в месте укола, постинъекционные гематомы. Редко могут возникнуть такие осложнения после анестезии, как различные аллергические реакции (анафилактический шок, отек Квинке, обморок, коллапс). Могут возникнуть отсроченные аллергические реакции на анестетик в виде отёка лица, языка, появления сыпи. Мы рекомендуем выпить таблетку супрастина и обязательно позвонить лечащему доктору, при нарастающем отёке рекомендуем вызвать скорую помощь.

Показания к процедуре:

Снижение упругости и тонуса кожи; динамические и статические морщины; начальный птоз мягких тканей; вялость, сухость кожи; солнечные ожоги, раздражение после пилинга и т.д.; акне, постакне; нарушения пигментации кожи; стрии, рубцы, шрамы; выпадение, ломкость волос; тусклый цвет лица, темные круги под глазами, усталый вид.

Противопоказания к процедуре:

Беременность и лактация; инфекции, вирусы, воспалительные процессы; заболевания крови; онкопатологии; вакцинация произведена меньше 1 месяца назад; аллергия на гепарин; обострения хронических заболеваний; сахарный диабет; заболевания кожи в стадии обострения.

После проведения процедуры могут появиться временные реакции, типичные для самой процедуры инъекции: эритема, отечность в течении нескольких часов или дней, болезненность и гематомы в местах инъекций. После проведения процедуры в единичных случаях возможно обострение герпетической инфекции. В зависимости от показаний нужно пройти курс процедур для достижения желаемого результата.

Рекомендовано не употреблять алкоголь за сутки до проведения процедуры и сутки после неё и соблюдать назначения врача.

После процедуры:

Не посещать бани, сауны, солярии в течение 7 дней. Исключить массаж в области введения инъекций на 7 дней. Не использовать декоративную косметику в течение 3 дней. Отменить занятия спортом на 3 дня.

2.13 При проведении процедуры фракционного микроигльчатого термолифтинга

Показания к проведению процедуры фракционного микроигльчатого термолифтинга: акне, постакне; рубцы, шрамы; дряблая и обвисшая кожа; глубокие и поверхностные морщины; расширенные поры; стареющая кожа; растяжки; пигментация.

Противопоказания: Пациенты с наличием в анамнезе заболеваний, провоцируемых теплом, таких как рецидивирующий герпес в зоне обработки, могут получать процедуру только после проведения профилактических мероприятий. Беременность и лактация. Наличие в зоне проведения процедуры постоянных имплантов, таких как металлические пластины, винты, «Золотые» нити. Острые инфекционные заболевания. Декомпенсированные состояния. Наличие кардиостимулятора. Плохо контролируемые эндокринные расстройства, такие как диабет. Любые активные кожные заболевания, такие как раны, псориаз, экзема или сыпь. Наличие в анамнезе кожных заболеваний, келоида, патологического заживления ран, а так же очень сухая и хрупкая кожа. Наличие в анамнезе геморагических коагулопатий, использование антикоагулянтов в течение предшествующих 10 дней. Любые оперативные вмешательства в месте проведения процедуры в течение 1 года. Дермабразия, фотоомоложение или глубокий химический пилинг в течение предшествующих 3 месяцев. Лечение с использованием света, лазера, радиочастотной энергии или других устройств зоны, подлежащей обработке, от 6 недель до 6 месяцев (в соответствии с интенсивностью воздействия), предшествующих лечению. Использование Изоретиноина (Аккутан, Роаккутан) в течение 3 месяцев, предшествующих лечению. Расширение вен в месте проведения манипуляций. Эпилепсия. Проведение инъекций ботулотоксина типа А, Гиалуроновой кислоты, коллагена, жира или использование других аугментационных методов, если вводимый биоматериал располагается поверхностно в области, подлежащей обработке, в течение 6 предшествующих месяцев.

По решению практикующего врача, в проведении процедуры может быть отказано при наличии любых состояний, которые могут сделать ее небезопасной для пациента.

Результаты, возможные побочные эффекты. Выраженная эритема и отек после процедуры маскируют первичные результаты лечения в течение 2 – 3 недель. Окончательные результаты, включая подтягивание кожи за счет ремоделированного коллагена, начинают проявляться спустя 6 – 18 недель и более в зависимости от возраста, образа жизни и других индивидуальных особенностей пациента. Процесс заживления отличается у разных людей может включать в норму: Боль и дискомфорт в течение нескольких часов. Появление синяков и струпьев в течение 7 – 10 дней. Значительный отек в течение 1 недели.

Дискомфорт или боль, чрезмерное покраснение кожи (эритема) и /или припухлость (отек), нарушение естественной структуры кожи (струп, пузырь, ожог), изменение, пигментации (гипер и гипопигментация) и рубцевание.

Эритема, которая сохраняется не более 24 часов, а отек – в течение 1 недели, относятся к типичной реакции кожи на процедуру. Возможно при фракционной абляции тканей появление струпа в течение 1

– 3 дней после процедуры, относится к типичным и желаемым эффектам. Они отторгнутся самостоятельно в течение 1 – 2 недель.

2.14 При проведении процедуры массажа

Противопоказания к массажу:

абсолютные противопоказания: злокачественные опухоли; гангрена; тромбоз; активная форма туберкулеза; венерические заболевания; острый и хронический остеомиелит; каузологический синдром после травмы периферических нервов; недостаточность кровообращения и сердечная недостаточность 3-й степени; ангиит (заболевание мелких кровеносных сосудов); заболевания с выраженными изменениями психики; аневризмы кровеносных сосудов, аорты; цинга; ВИЧ-инфекция; болезни крови, склонность к кровотечениям; атеросклероз периферических сосудов, тромбангиит в сочетании с атеросклерозом мозговых сосудов. беременность; лактация.

относительные противопоказания: острые лихорадочные состояния; острый воспалительный процесс; кровотечения; гнойные, инфекционные процессы (фурункулез и т. д.); герпес; лимфаденит, лимфангит; кризы: гипертонические, гипотонические и церебральные; множественные аллергические высыпания на коже, а также кровоизлияния и отеки; тошнота, рвота, боль в животе; алкогольное опьянение; острые боли, требующие наркотических анальгетиков; острая сердечно-сосудистая, почечная недостаточность; острые заболевания и инфекции; менструация; интоксикации; кровотечения любого генеза.

Кроме этого, могут быть выявлены другие индивидуальные медицинские противопоказания, этот вопрос рекомендуется решать со своим лечащим врачом.

Во время процедуры возможны болевые ощущения, а также реакции на процедуру в виде микрогематом, (при этом их интенсивность и количество могут увеличиваться в теплое время года и зависят от изначального состояния кровеносных сосудов), синяков, гиперемии, аллергических реакций; возможна аллергическая реакция организма на применяемый препарат, с которым делается массаж; возможно головокружение и изменение артериального давления после массажа.

Результат, полученный от одного массажа, не является заявленным результатом, получаемым от курса массажа; минимальный курс массажа составляет 5 сеансов; в процессе проведения массажа необходимо сообщать специалисту о всех возможных неприятных ощущениях.